

# ANMELDUNG

## „GLAUBEN LEBEN“ ALLTAGSEXERZITIEN

# 1

A+B

**Infos und Anmeldung**  
Pfarramt Triebes  
Zeulenrodaer Str. 3  
07950 Zeulenroda-Triebes  
Tel: 036622 51325  
Mail: pfarramt@kirche-triebes.de

Kurs - Nummer:  
.....

Ich melde mich zum Kurs an

Name:  
Adresse:  
Mail:  
Tel.:

Im Glauben geht es nicht nur um Wissen sondern um Begegnung. Nur in der tiefen Begegnung mit dem Auferstandenen kann Glauben wachsen. Dafür kann sich Zeit genommen werden im Hören, Lesen, Beten, in der Stille.  
Der Kurs soll eine Hilfe darstellen, den Glauben im Alltag zu leben. Ein Ziel ist es, neu Glauben zu entdecken, Gott zu hören, sein Wirken zu spüren und die eigene Seele atmen zu lassen. An den Abenden geht es um Impulse, Gespräche, Beten, Reden, Stille, Singen, persönliche Begleitung, Abendmahl. Dazu sollte man 20-30 Minuten am Tag für persönliches Gebet einplanen.

**Termin:** 21.2.,28.2.,7.3.,14.3.,  
21.3.,28.3. **Kurs A** um 19 Uhr  
**Kurs B** um 20 Uhr

**Ort:** Gemeindesaal,  
Zeulenrodaer Str, 3  
07950 Zeulenroda-Triebes

**Teilnehmer:** pro Kurs 8-10  
**Kosten:** 20-30 €  
**Leitung:** Michel Debus

## „LEBENDIGE BIBEL“ BIBLILOG-ABENDE

# 2

Bibliolog ist ein Weg, gemeinsam eine biblische Geschichte zu entdecken. Die Teilnehmenden versetzen sich dabei in die biblischen Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen sie die „Zwischenräume“ der Texte mit ihren Erfahrungen und ihrer Phantasie, indem sie auf Fragen antworten, die in der Bibel offen bleiben. Sie gewinnen dadurch einen lebendigen Zugang zum Text und entdecken die Bedeutung der Bibel für ihr Leben heute.  
Es sind zwei Abende geplant, zu denen man auch einzeln kommen kann. Eine Anmeldung ist erwünscht aber nicht erforderlich. Es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

**Termine & Ort:**  
10.2. Langenwetzendorf  
17.3. Naitschau  
immer 19:30 Uhr

**Leitung:**  
Michel Debus  
und Uwe Großer



## BEGLEITETE PILGER- WANDERUNG · VIA REGIA

# 3

Eine alte Form den Glauben zu leben ist das Pilgern. Unterwegssein mit dem Gott, der mitgeht. Santiago muss es nicht sein, aber dahin führen viele Wege, auch der ökumenische Pilgerweg von Görlitz bis Vacha. Er orientiert sich an der mittelalterlichen Via Regia und verläuft gangbar auf Feld und Waldwegen, nur manchmal auf Asphalt. Wir pilgern auf dem Weg von Görlitz bis Königsbrück. Als Gruppe werden wir mit maximal 8 Teilnehmern pilgern. Am Morgen und Abend sind wir zusammen und am Beginn des Tages jeder wie er will zum Gespräch von Angesicht zu Angesicht. Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch einmal nach Vereinbarung... soweit die Beschränkungen die Wanderung zulassen.

**Termin:** 25.4.-30.4.2023  
**Ort:** Görlitz bis Königsbrück  
**Teilnehmer:** 6  
**Kosten:** 170-200 €  
(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung, zusätzlich: Kosten für Essen)  
**Leitung:** Michel Debus

## BEGLEITETE PILGERWAN- DERUNG · VIA BALTICA

# 4

Eine alte Form den Glauben zu leben ist das Pilgern. Unterwegssein mit dem Gott, der mitgeht. Die Via Baltica, auch der Baltisch-Westfälische Weg genannt, ist die nördlichste Ost-West-Verbindung im deutschen Jakobswegenetz. Sie stellt damit die Brücke von den baltischen Ländern nach Santiago de Compostela in Spanien dar. Der Abschnitt, der dieses Jahr gepilgert wird, ist Rostock bis Grevesmühlen.  
Als Gruppe werden wir mit maximal 6 Teilnehmern pilgern. Am Morgen und Abend sind wir zusammen und am Beginn des Tages jeder wie er will zum Gespräch von Angesicht zu Angesicht. Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch einmal nach Vereinbarung... soweit die Beschränkungen es zulassen.

**Termin:** 30.5.-4.6.2023  
**Ort:** Rostock-Grevesmühlen  
**Teilnehmer:** 6  
**Kosten:** 200-250 €  
(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung, zusätzlich: Kosten für Essen)  
**Leitung:** Michel Debus

## BIBLISCHE GESCHICHTEN ENTDECKEN

# 5

„SICH SELBST  
ANNHEMEN“

An einem Wochenende sollen drei bis vier biblische Geschichten im Mittelpunkt stehen. In der Stille und in der Gruppe können die alten Geschichten neu entdeckt werden. Dabei soll die systemische Aufstellung neue Sichtweisen der bekannten Abschnitte ermöglichen. Einzelübungen, Gespräche und Gebete sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Wochenendes. Wir werden auch gemeinsam kochen und im schönen Weidatal einen Schritt aus Hektik und Alltag machen. Übernachtet wird in Einzel- und Doppelzimmern.



**Termin:** 20.10.-22.10.2023

**Ort:** Staitz, Weidatal

**Teilnehmer:** 12

**Kosten:** 160-190 € EZ 130-160 € DZ

**Leitung:** Michel Debus

## WHISKY-EXERZITIEN „WASSER DES LEBENS“

# 6

„Whisky“ heißt übersetzt „Wasser des Lebens“. Im Herbst 2023 soll nicht nur dem Wasser des Lebens in alkoholischer Form nachgespürt werden, sondern auch dem spirituellen „Wasser der Lebens“ - Christus und seiner Bedeutung für das eigene Leben. Dem Entstehungsprozess des Whiskys folgend darf auch das eigene Leben nach Herkunft, Zusammensetzung und Reifung betrachtet werden in Stille, Gespräch und gemeinsamen Nachdenken. Zu jedem Treffen werden zwei bis vier Whiskys verkostet. In den Wochen zwischen den Treffen gibt es für jeden Tag einen Impuls. Dafür kann man ca. 20 min für Stille und Gebet einplanen.

**Termine:** montags 28.8., 4.9.,  
11.9., 18.9. und 25.9.  
jeweils 20:00 Uhr

**Ort:** Hohenleuben, Pfarrhaus

**Teilnehmer:** 12

**Kosten:** 50-70 €

**Leitung:** Michel Debus

## SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG „LÖSUNGEN FINDEN IM HEILENDEN RAUM“

# 7

### Christliche Familienaufstellung

Jeder Mensch ist Teil eines Systems. Egal ob die Herkunftsfamilie im Blick ist oder aber auch die Menschen, mit denen wir arbeiten und leben. Wir stehen damit in einem Kraftfeld, in das uns Gott hineingestellt hat. Die Aufstellung kann Probleme und Blockaden sichtbar machen. Lösungen kommen in den Blick. Ganz bewusst geschieht das im heilenden Raum, den Christus durch seinen Geist eröffnet. Er ist die Ressource für Kraft und Schritte in die Freiheit. An diesem Tag können Sie ein Problem aufstellen oder als Repräsentant daran teilnehmen.

**Termin:** 11.3. von 15- ca.20 Uhr

**Ort:** Triebes, Gemeindesaal

**Teilnehmer:** mind. 8

**Kosten:** 10-50 € je nachdem, ob ein Thema aufgestellt wird oder nicht

**Leitung:** Michel Debus

## KONTAKT

### Pfr. Michel Debus

Spiritual, Ausbildung christo-  
zentrische-systemische Aufstellung,  
Bibliolog, Achtsamkeits- und Resilienztrainer

### Uwe Großer

Kantor, Prädikant, Ausbildung in der  
unterschiedlichen Formen des  
Bibliologs

über

Kirchgemeinde Triebes,  
Zeulenrodaer Str. 3  
07950 Zeulenroda-Triebes,  
Tel. 036622 51325  
Mail: pfarramt@kirche-triebes.de



## ANGESEHEN WERDEN

### Veranstaltungen 2023



## Spiritualität