

GEGENWÄRTIG SEIN

Veranstaltungen 2024



Spiritualität

ANMELDUNG **Kurs 1-8**

Infos und Anmeldung

Pfarramt Triebes
Zeulenrodaer Str. 3
07950 Zeulenroda-Triebes
Tel: 036622 51325
Mail: pfarramt@kirche-triebes.de

Kurs - Nummer:

.....

Ich melde mich zum Kurs an

Name:

Adresse:

Mail:

Tel.:

„BEZIEHUNGSWEISE“ ALLTAGSEXERZITIEN

1
A
+
B

Im Glauben geht es nicht nur um Wissen, sondern um Begegnung. Nur in der tiefen Begegnung mit dem Auferstandenen wird Glauben wachsen. Dafür kann sich Zeit genommen werden im Hören, Lesen, Beten, in der Stille.

Der Kurs soll eine Hilfe darstellen, den Glauben im Alltag zu leben. Ein Ziel ist es, neu Glauben zu entdecken, Gott zu hören, sein Wirken zu spüren und die eigene Seele atmen zu lassen. An den Abenden geht es um Impulse, Gespräche, Beten, Reden, Stille, Singen, persönliche Begleitung, Abendmahl. Dazu sollte man 15-20 Minuten am Tag für persönliches Gebet einplanen.

Termin: 20.2.,27.2.,5.3.,12.3.,
19.3.,26.3. **Kurs A** um 19 Uhr
Kurs B um 20 Uhr

Ort: Gemeindesaal,
Zeulenrodaer Str, 3
07950 Zeulenroda-Triebes

Teilnehmer: pro Kurs 8-10

Kosten: 10-20 €

Leitung: Michel Debus

„BEZIEHUNGSWEISE“ ALLTAGSEXERZITIEN **Zeulenroda**

Beschreibung siehe Kurs 1!

Zeulenroda

Leitung: Pfarrer Ingolf Herbst
07937 Zeulenroda-Triebes
Tel:036628 64076
Mail: ingolf.herbst@ekmd.de

Termin: Donnerstags 19 Uhr
15.2.,22.2.,29.2.,7.3.,
14.3.,21.3.

Ort: Gemeindesaal,
Kirchstraße 17, Zeulenroda

Kosten: 10-20 €



ökumenische **Alltags**exerzitien

„BEZIEHUNGSWEISE“ ALLTAGSEXERZITIEN

CG

Beschreibung siehe Kurs 1!

Auch in Reudnitz gibt es die Möglichkeit an den Exerzitien im Alltag teilzunehmen. Anmeldung bitte über:

Cornelia Gebhardt
corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:
innehaltenweitergehen.jimdofree.com

Termin: Donnerstags
immer 19:30 Uhr
15.2.,22.2.,29.2.,7.3.,14.3.,21.3.

Ort: „Haus Reudnitz“,
Burg 10
07987 Mohlsdorf-Teichwolframsdorf
Teilnehmer: pro Kurs 12
Kosten: 15 €

„LEBENDIGE BIBEL“ BIBLIOLOG-ABENDE

2

Bibliolog ist ein Weg, gemeinsam eine biblische Geschichte zu entdecken. Die Teilnehmenden versetzen sich dabei in die biblischen Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen sie die „Zwischenräume“ der Texte mit ihren Erfahrungen und ihrer Phantasie, indem sie auf Fragen antworten, die in der Bibel offen bleiben. Sie gewinnen dadurch einen lebendigen Zugang zum Text und entdecken die Bedeutung der Bibel für ihr Leben heute. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich. Es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

Termine & Ort:
9.2. Pfarrhaus Berga
8.3. Pfarrhaus Tschirma
31.5. Pfarrhaus Langenwetzendorf
immer 19:30 Uhr

Leitung:
Michel Debus
und Uwe Großer



BEGLEITETE PILGER- WANDERUNG · VIA REGIA

3

Eine alte Form, den Glauben zu leben ist das Pilgern. Unterwegssein mit dem Gott, der mitgeht. Santiago muss es nicht sein, aber dahin führen viele Wege, auch der ökumenische Pilgerweg von Görlitz bis Vacha. Er orientiert sich an der mittelalterlichen Via Regia und verläuft gangbar auf Feld und Waldwegen, nur manchmal auf Asphalt. Wir pilgern auf dem Weg von Königsbrück bis Leipzig.

Als Gruppe werden wir mit maximal 6 Teilnehmern pilgern. Am Beginn des Tages gibt es die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch.

Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch einmal nach Vereinbarung.

Termin: 30.4.-5.5.2024

Ort: Königsbrück - Leipzig

Teilnehmer: 6

Kosten: 170-230 €

(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung, zusätzlich: Kosten für Essen)

Leitung: Michel Debus

BEGLEITETE PILGERWAN- DERUNG · VIA BALTICA

4

Eine alte Form den Glauben zu leben ist das Pilgern. Unterwegssein mit dem Gott, der mitgeht. Die Via Baltica, auch der Baltisch-Westfälische Weg genannt, ist die nördlichste Ost-West-Verbindung im deutschen Jakobswegenetz. Sie stellt damit die Brücke von den baltischen Ländern nach Santiago de Compostela in Spanien dar. Der Abschnitt, der dieses Jahr gepilgert wird, ist Grevesmühlen bis Bad Oldeslohe.

Als Gruppe werden wir mit maximal 6 Teilnehmern pilgern. Am Morgen und Abend sind wir zusammen und am Beginn des Tages jeder wie er will zum Gespräch von Angesicht zu Angesicht. Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch einmal nach Vereinbarung.

Termin: 21.5.-26.5.2024

Ort: Grevesmühlen -
Bad Oldeslohe

Teilnehmer: 6

Kosten: 250-300 €

(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung, zusätzlich: Kosten für Essen)

Leitung: Michel Debus

„DU HAST MICH MIT STÄRKE UMGÜRTE“ RESILIENZ-TRAINING

5

Resilienz ist die Fähigkeit in schwierigen Situationen im Leben stabil zu bleiben. In den vielfältigen Anforderungen der modernen Welt ist diese Fähigkeit immer stärker in den Blick geraten. Diese Widerstandsfähigkeit der Seele braucht Training um stark zu sein. An diesem Tag wird es neben den notwendigen Theorien vor allem um praktische Übungen gehen, die man in den Alltag einbauen kann. Ruhe, Klarheit, Verbindung und Mut sind dabei vier Bereiche zu denen Übungen durchgeführt werden. Im gemeinsamen Austausch und stärkenden Ritualen sollen weitere Hilfen an die Hand gegeben werden.

Termin & Ort:

24.8. von 10-16 Uhr
Gemeindesaal Triebes

Kosten: 20-50 €
inkl. Mittagessen und Kaffee

Leitung:
Michel Debus



BIBLISCHE GESCHICHTEN ENTDECKEN „DEN GEIST ENTDECKEN“

6

An einem Wochenende sollen drei bis vier biblische Geschichten im Mittelpunkt stehen. In der Stille und in der Gruppe können die alten Geschichten neu entdeckt werden. Dabei soll die systemische Aufstellung neue Sichtweisen der bekannten Abschnitte ermöglichen. Einzelübungen, Gespräche und Gebet sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Wochenendes. Wir werden auch gemeinsam kochen und im schönen Weidatal einen Schritt aus Hektik und Alltag machen. Übernachtet wird in Einzel- und Doppelzimmern.



Termin: 18.10.-20.10.2024

Ort: Staitz, Weidatal

Teilnehmer: 12

Kosten: 160-200 € EZ, 150-170 € DZ

Leitung: Michel Debus

WHISKY - EXERZITIEN „WASSER DES LEBENS“

7

„Whisky“ heißt übersetzt „Wasser des Lebens“. Im Herbst 2024 soll nicht nur dem Wasser des Lebens in alkoholischer Form nachgespürt werden, sondern auch dem spirituellen „Wasser der Lebens“ - Christus und seiner Bedeutung für das eigene Leben. Dem Entstehungsprozess des Whiskys folgend darf auch das eigene Leben nach Herkunft, Zusammensetzung und Reifung betrachtet werden in Stille, Gespräch und gemeinsamem Nachdenken. Zu jedem Treffen werden zwei bis vier Whiskys verkostet. In den Wochen zwischen den Treffen gibt es für jeden Tag einen Impuls. Dafür kann man ca. 15 min für Stille und Gebet einplanen.

Termine: montags 26.8., 2.9.,
9.9., 16.9. und 23.9.
jeweils 20:00 Uhr

Ort: Hohenleuben, Pfarrhaus

Teilnehmer: 12

Kosten: 60-80 €

Leitung: Michel Debus

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG „LÖSUNGEN FINDEN IM HEILENDEN RAUM“

8 A + B

Christliche Familienaufstellung

Jeder Mensch ist Teil eines Systems. Egal ob die Herkunftsfamilie im Blick ist oder aber auch die Menschen, mit denen wir arbeiten und leben. Wir stehen damit in einem Kraftfeld, in das uns Gott hineingestellt hat. Die Aufstellung kann Probleme und Blockaden sichtbar machen. Lösungen kommen in den Blick. Ganz bewusst geschieht das im heilenden Raum, den Christus durch seinen Geist eröffnet. Er ist die Ressource für Kraft und Schritte in die Freiheit. An diesem Tag können Sie ein Problem aufstellen oder als Repräsentant daran teilnehmen.

Termin: A: 2.3. von 15 - ca.20 Uhr
B: 21.9. von 15 -ca. 20 Uhr

Ort: Triebes, Gemeindesaal

Teilnehmer: mind. 8

Kosten: 10-50 € je nachdem, ob ein eigenes Thema aufgestellt wird

Leitung: Michel Debus

OASENTAGE CG

Beim Schweigen und Hören, beim Spaziergehen, in Meditation und Gebet zur Ruhe kommen.

Termine:

19./20.04.

16./17.08.

18./19.10.



Leitung und Anmeldung über:

Cornelia Gebhardt

Kontakt und Anmeldung:
corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:
innehaltenweitergehen.jimdofree.com

Termin: Freitag 17 Uhr bis

Sonnabend 17 Uhr

Ort: Braunichswalde

Teilnehmer: bis 12

Kosten: ab Januar erfragbar

RETRAITE IM HERBST CG

Abstand vom Alltag gewinnen, in geistlichen Übungen neue Orientierung finden.



Termin: 15.-17.11.

Zeit: Freitag 17.00 Uhr bis
Sonntag 13.00 Uhr

Ort: Evangelisches
Bildungshaus

Schönburg/Saale

Kosten: Ü/V ca. 170 €,
Kursgebühr 95 €

Leitung: Cornelia Gebhardt

Kontakt und Anmeldung:
corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:
innehaltenweitergehen.jimdofree.com

KONTAKT

Pfr. Michel Debus

Pfarrer, Spiritual, Ausbildung
christozentrische-systemische
Aufstellung, Bibliolog,
Achtsamkeits- und Resilienztrainer
Tel: 03662251325
Mail: michel.debus@ekmd.de

Uwe Großer

Kantor, Prädikant, Ausbildung in den
unterschiedlichen Formen des
Bibliologs
Tel: 036625/506300
Mail: uwegro77@t-online.de

Cornelia Gebhardt

Geistliche Begleiterin, Mediatorin,
Coach, Prädikantrin
Tel. 0176-44267027
innehalten.weitergehen@web.de

Ingold Herbst

Pfarrer, Geistlicher Begleiter
Tel: 036628 64076
Mail: ingolf.herbst@ekmd.de

Kirchgemeinde Triebes
Zeulenroder Str. 3
07950 Zeulenroda-Triebes
www.kirche-triebes.de